

MARDI 20 AOÛT :

Locmaria-Plouzané, circuit côtier : 10 km
Rdv : 9h, parking de Portez, sous le camping,
LOCMARIA-PLOUZANE
Contact : **Marcheurs de Pen ar Bed**, F. Mazé (06 68 98 75 49)

MERCREDI 21 AOÛT :

Le circuit de la chapelle de Treminou : 8 km
Rdv : 20h, parking de la chapelle de Treminou,
PLOMEUR
Contact : **War'Maëz Rando**, Eliane Tirilly (02 98 82 22 05)

JEUDI 22 AOÛT :

A travers les champs et les grèves : 18 km
Rdv : 9 h, parking de Kerouant Presqu'île de Merrien rive gauche, **MOELAN-SUR-MER**
Contact : **Kemperlé Rando**, Roland Drouglazet (06 73 89 68 94). Prévoir pique-nique et chaussures de rando. Chiens interdits.

Autour de Beg Meil : 8 km, 2 heures
Rdv : 18h sur la place de la Mairie de **FOUESNANT**, ou 18h15 au départ de **Beg Meil**
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo Mougenot (06 87 39 47 64)

Informations pratiques :

- pour les randos à la journée prévoir pique-nique
 - de bonnes chaussures
 - de prendre avec vous suffisamment d'eau
 - la crème solaire et chapeau
 - le coupe-vent
 - des embouts caoutchouc pour bâtons de marche...
- Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée.
Pour en être informé, consultez les éventuelles mises à jour du programme sur notre site <https://finistere.ffrandonnee.fr/>
En cas de vigilance météo orange, les sorties seront annulées.

Téléchargez le pdf :



SCANNEZ MOI

**SAMEDI 24 AOÛT :**

Les landes du Cragou et la Roche de Saint-Barnabé : 12 km
Rdv : 13h30, parking devant l'entrée du Musée du Loup, **LE CLOÏTRE SAINT-THEGONNEC**
Contact : **Rederien Kreiz Breizh, Jean-Louis Marti (06 20 50 56 20)** pour des raisons de commodité, le départ de la randonnée aura lieu du hameau de CREAC'H MEMORY situé à environ 2km au sud du Cloître St.Thégonnec par la D111 ; à partir du lieu de rendez-vous fixé, le groupe s'y rendra par covoiturage.

MERCREDI 28 AOÛT :

Le circuit du transbigouden : 6 km
Rdv : 20h, départ du parking du Triskell, **PONT L'ABBE**.
Contact : **War'Maëz Rando**, Jacqueline Le Nours (06 81 85 59 58)

Longe Côte® / Marche Aquatique :**Contacts et renseignements :**

- Club nautique de Kersaint-Portsall : 02 98 48 77 49
- Centre de voile Landéda-Aber Wrac'h : 02 98 04 90 64
- Club nautique de l'île Tudy : 02 98 56 43 10
- Klub Moïse Océan Bannalec : 06 63 28 51 08
- Sentiers Brest : 02 98 46 05 84
- MJC MPT Pen Ar Creac'h Brest : 02 98 02 29 75
- Camfrount Rand'Eau : camfroutrandeau@gmail.com
- Brest Longe-Côtes : 06 44 18 37 68
- Multi-Activités Brest Moulin-Blanc (MABM) : 07 69 14 83 38
- Patronage Laïque Municipal Sanquer : 02 98 43 91 35



Document édité par :
FFRandonnée Finistère
BP2-29810 PLOUARZEL
Site : finistere.ffrandonnee.fr
finistere@ffrandonnee.fr
Tél. 02 98 89 60 06

PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES EN FINISTÈRE - ÉTÉ 2024 -



RANDONNÉES OUVERTES A TOUS, GRATUITES ET ANIMÉES PAR LES BÉNÉVOLES DES CLUBS AFFILIÉS FFRANDONNÉE

TOUS LES LUNDIS APRÈS-MIDI EN JUILLET ET AOÛT :

Randonnées de 8 à 10 km (2 h environ)
Rdv : 13h45 parking du Gouélou (près de «La Marelle») pour départ en covoiturage de **SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS**, vers le lieu de la randonnée du jour.
Contact : **A Travers Champs**, Marlène Mercer (06 14 94 69 22) ou Laurent Le Reste (06 60 26 41 99).

TOUS LES MERCREDIS SOIR DU 1er MAI au 28 AOÛT :

Découverte de Rosporden et des communes environnantes : 8 km (2 h)
Rdv : 20h Place Jean Moulin à **ROSPORDEN** (près de l'église)
Contact : **CRCE Rosporden**, Joëlle Pézenec (06 72 80 25 04), Catherine Guillou (06 18 87 65 93).
Mettre de bonnes chaussures de marche, covoiturage pour les sites extérieurs. Gratuit et ouvert à tous.

MERCREDI 3 JUILLET :

Balade historique : 5 km
Rdv : 20h, parking musée préhistorique à Pors Carn, **PENMARCH**
Contact : **War'Maëz Rando** Alain Le Guen (06 83 19 59 57)

JEUDI 4 JUILLET :

La chapelle Saint-Ourzal : 9 km
Rdv : 14h, parking de Melon (restaurant le Chenal), **PORSPODER**
Contact : **Sentiers** (06 87 74 78 64)

SAMEDI 6 JUILLET :

Châteaulin par Bois du Chap / points de vues remarquables : 11 km
Rdv : 14h, Quai Cosmao face crêperie Marjolaine à **CHATEAULIN**
Contact : **Rederien Kreiz Breizh**, Michel Cotton (06 81 64 35 67). Pot offert à l'arrivée

DIMANCHE 7 JUILLET :

Telgruc Crozon : 23 km
Rdv : 9h30, parking sur la plage Trez Bellec, **TELGRUC-SUR-MER**
Contact : **Marcheurs de Cornouaille**, Roger Le Roux (06 77 77 67 93). Prévoir pique-nique.

Randonnée sur les hauteurs de Spézet : 21 km

Rdv : 9h, parking de la Chapelle du Krann, **SPEZET**
Contact : **Ar Gouenn Glas Penn Kazh**, Xavier Bohème (06 01 34 10 74). Prévoir pique-nique

Carantec : 24 km

Rdv : 9h30, Parking Roch Glaz, **CARANTEC**
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Bernard Nédélec (06 23 57 51 96). Prévoir pique-nique à la chapelle de l'île Collot (14h départ rando après-midi). Pot à l'arrivée.

MARDI 9 JUILLET :

Circuit de la Pointe du Minou terre et mer : 10 km
Rdv : 15h, fort du Dellec **PLOUZANE**
Contact : **PACMAC**, Isabelle Paugam (06 38 67 30 02). Pot à l'arrivée.

Saint-Renan, circuit nocturne, campagne : 10 km
Rdv : 20h sur la place Guyader à **SAINT-RENAN**
Contact : **Marcheurs de Pen Ar Bed**, J.L. Poullaouec (06 62 90 22 93)

MERCREDI 10 JUILLET :

Le circuit des polders : 8 km
Rdv : 20h, départ Place de Grafenhausen **SAINTE-MARINE COMBRIT**
Contact : **War'Maëz Rando**, Jean Jo Sevignon (06 70 51 98 89)

JUILLET (suite)

JEUDI 11 JUILLET :

Autour de Cap Coz : 8 km, 2 h
Rdv : 18h, parking de la Mairie de **FOUESNANT**
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo Mougenot (06 87 39 47 64)

DIMANCHE 14 JUILLET :

Quimperlé: Ellé et Isole : 25 km
Rdv : 9h30, parking Sainte-Croix, **QUIMPERLE**
Contact : **Marcheurs de Cornouaille**, André Bagot (06 70 59 33 55). Prévoir pique-nique.

MERCREDI 17 JUILLET :

St Hernet - Direction Cap de la Chèvre : 11km
Rdv : 19h45, Départ : 20h00 : Parking de la Maison des Minéraux de **SAINT-HERNOT**
Contact : **Les Marcheurs du Dimanche**, A. Guérard (06.98.06.73.84)

Le coucher de soleil à La Torche : 8 km

Rdv : 20h, parking nord de la Torche, **PLOMEUR**
Contact : **War'Maëz Rando**, Danielle Derrien (06 77 08 67 55)

JEUDI 18 JUILLET :

Autour de Beg Meil : 8 km, 2 heures
Rdv : 18h sur la place de la Mairie de **FOUESNANT**, ou 18h15 au départ de **Beg Meil**
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo Mougenot (06 87 39 47 64)

Des chaumières aux petits ports : 20 km

Rdv : 9 h, Hameau de Kerascoet, **NEVEZ**
Contact : **Kemperlé Rando**, Roland Drouglazet (06 73 89 68 94). Deux boucles, prévoir pique-nique, le laisser dans la voiture. Chiens interdits.

Circuit littoral de Kerzanton à Rostiviec : 8,5 km

Rdv : 19h45 pour un départ à 20h, Kerzanton au terre-plein près de la cale, **LOPERHET**
Contact : **LopiedsRhet Rando**, Pascale Bian (06 84 49 76 33). Pot à l'arrivée avec fars bretons.

Port sall, circuit côtier et campagne : 10 km

Rdv : 14h sur le parking du Stade à **PORTSALL**
Contact : **Marcheurs de Pen Ar Bed**, René Guéguen (02 98 84 21 00)

SAMEDI 20 JUILLET :

Rando nocturne sur les crêtes des Montagnes Noire de Spézet : 10 km
Rdv : 21h, maison de la chapelle du Krann à **SPEZET**, Contact : **Ar Gouenn Glas Penn Kazh**, Xavier Bohème (06 01 34 10 74). Grillades au feu de bois au retour. Chacun amène ses grillades et accompagnement. Prévoir bonnes chaussures.

DIMANCHE 21 JUILLET :

La côte et les dunes : 16 km
Rdv : 10h, église de **LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU**
Contact : **Sentiers**, Martine Gauthier (06 80 77 66 14). Prévoir pique-nique, pot à l'arrivée.

MERCREDI 24 JUILLET :

Le tour de l'île Tudy : 8 km
Rdv : 20h, parking du Teven, **ILE TUDY**
Contact : **War'Maëz Rando**, Anne-Marie Bonizec (02 98 87 06 08)

JEUDI 25 JUILLET :

Autour de Moustierlin : 8 km, 2 h
Rdv : 18h, parking de la Mairie de **FOUESNANT**, ou 18h15 au parking du Grand Large à **MOUSTERLIN**
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo Mougenot (06 87 39 47 64)

Grand tour du Yeun Elez : 23 Km

Rdv : 9h30, Parking Ferme des Artisans (D785), **BRASPARTS**
Contact : **Rederien Kreiz Breizh**, Jean-Pierre Quémener (06 72 59 12 93). Pique-nique sorti du sac. Pot à l'arrivée.

VENDREDI 26 JUILLET :

Matin 9h30 : Pointe de PERHARIDY Roscoff
Après-midi 13h30 : Terre & Mer Roscoff
Matin : 2h30 ; Après midi : 2h45
Rdv : Jardin Kerdiles au Laber à **ROSCOFF**
Contact : **A Travers Champs**, Eliane Roudaut (06 21 45 06 69). Possibilité de randonner le matin ou l'après-midi. Prévoir son pique-nique si vous randonnez à la journée. Le pique-nique à lieu au Jardin Kerdiles. Pot offert à la fin de la randonnée.

DIMANCHE 28 JUILLET :

Autour de Treduder (22) : 22km
Rdv : 9h30 rando matin , 14h rando après-midi, parking derrière l'église de **TREDUDER (22)**
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, François Nedellec (06 99 56 85 12). Prévoir pique-nique , il se fera sur le parking de départ des 2 randos. Pot à l'arrivée.

MARDI 30 JUILLET :

Lampaul-Plouarzel, circuit côtier : 10 km
Rdv : 14h, place de l'espace culturel du Kruguel **LAMPAUL-PLOUARZEL**
Contact : **Marcheurs de Pen Ar Bed**, G.Guillemot (07 82 36 68 88)

MERCREDI 31 JUILLET :

Balade sur Lesconil : 8 km
Rdv : 20h, parking du port de **LESCONIL** (près de l'office de tourisme)
Contact : **War'Maëz Rando**, Jacques Tirilly (02 98 82 22 39)

AOÛT

JEUDI 1er AOÛT :

Autour de Cap Coz : 8 km, 2 h
Rdv : 18h, parking de la Mairie de **FOUESNANT**
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo Mougenot (06 87 39 47 64)

De Kerfany à Brigneau, Mer et Campagne : 20 km

Rdv : 9 h, parking de Kerfany, **MOELAN-SUR-MER**
Contact : **Kemperlé Rando**, Roland Drouglazet (06 73 89 68 94). Prévoir pique-nique et chaussures de rando. Chiens interdits.

SAMEDI 3 AOÛT :

De Pentrez-trez au Menez-Hom, landes et bruyères. Point de vue à 360° : 20 km
Rdv : 9h30, Plage de Pentrez face Camping Paradis Menez Bichen, **SAINT-NIC**
Contact : **Rederien Kreiz Breizh**, Michel Cotton (06 81 64 35 67). Prévoir pique-nique. Possibilité de rejoindre à 12H30 au sommet du Menez-Hom. Pot offert à l'arrivée .

DIMANCHE 4 AOÛT :

Logonna-Daoulas : 20 km
Rdv : 10h, place de la mairie, **LOGONNA-DAOULAS**
Contact : **Sentiers**, Pascal Gourmelon (06 02 26 37 11)

Autour de Locquirec : 23 km

Rdv : 9h30 parking des sables blancs **LOCQUIREC**
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix** Jean-Yves Keromnes (06 20 20 85 36)

MERCREDI 7 AOÛT :

Balade historique : 5 km
Rdv : 20h, parking chapelle Saint-Tremer, **LE GUILVINEC**
Contact : **War'Maëz Rando**, Alain Le Guen (06 83 19 59 57)

JEUDI 8 AOÛT :

Autour de Moustierlin : 8 km, 2 h
Rdv : 18h, parking de la Mairie de **FOUESNANT**, ou 18h15 au parking du Grand Large à **MOUSTERLIN**
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo Mougenot (06 87 39 47 64)

Les gorges du Corong : 23 km

Rdv : 9h30, parking de l'école, **KERGRIST-MOËLOU (22)**
Contact : **Marcheurs du Poher**, Jean-Pierre Quémener (06 72 59 12 93). Prévoir pique-nique

Plouzané, circuit campagne : 10 km

Rdv : 14h, parking de la chapelle de Bodonou, **PLOUZANE**
Contact : **Marcheurs de Pen ar Bed**, O. Guiavarch (02 98 07 97 49)

JEUDI 8 AOÛT (suite):

Autour de Locquirec : 23 km
Rdv : 9h30, parking des sables blancs, **LOCQUIREC**
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Jean-Yves Keromnes (06 20 20 85 36). Prévoir pique-nique, pot à l'arrivée.

DIMANCHE 11 AOÛT :

Autour de Guiclan : 23 km
Rdv : 9h30 le matin , 14 h rando après-midi, parking derrière la mairie, **GUICLAN**
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Bernard Nédélec (06 23 57 51 96). Prévoir pique-nique (sur le parking de départ des randos). Pot à l'arrivée.

MERCREDI 14 AOÛT :

Telgruc - Plage de Trez Bellec : 11 km
Rdv : 18h45, départ 19h parking plage de **TREZ BELLEC** (1er parking en descendant de Telgruc)
Contact : **Les Marcheurs du Dimanche**, F. Le Goff (06 46 68 40 43)

Au bord de la rivière de Pont l'Abbé : 8 km

Rdv : 20h, parking bois st laurent **PONT L'ABBE**
Contact : **War'Maëz Rando**, Remy Quiniou (02 98 87 36 75)

VENDREDI 16 AOÛT :

Matin : Randonnée sur LOCQUIREC, 2h45 de marche, et après-midi : « la pointe de l'Armorique « Plestin les Grèves», 2h45 de marche
Rdv : Matin : 9h30 ; Après midi 13h30, parking de Toul An Herry, **PLESTIN-LES-GREVES (22)**.
Contact : **A Travers Champs** Marcel Guillosoou (06 95 31 97 81) - Pierre Rolland (06 10 39 91 73). Possibilité de randonner le matin ou l'après-midi. Prévoir pique-nique si vous randonnez à la journée. Le pique-nique à lieu au parking de Toul An Herry. Pot offert en fin de la randonnée.

DIMANCHE 18 AOÛT :

Logonna-Daoulas : campagne et mer : 25 km
Rdv : 9h30, Mairie, 21 Rue ar Mor, **LOGONNA-DAOULAS**
Contact : **Marcheurs de Cornouaille**, André Bagot (06 70 59 33 55). Prévoir pique-nique.

Sommets de Plouneour : 14 km

Rdv : 14h, Parking Plassart, **PLOUNEOUR-MENEZ**
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Claude Rolland (06 86 64 05 03). Pot à l'arrivée.