



Les Marcheurs de Cornouaille Quimper

FETONS NOTRE ANNIVERSAIRE : 25 ANS

RANDONNEE GOURMANDE LE SAMEDI 28 AVRIL 2018 A PLOMELIN

PAUSES GOURMANDES :

- Café d'accueil et surprise au lycée de Kerbernez (le parking et la salle seront fléchés).
- Brunch (boissons et petits amuse gueule) au parking de la cale de Rossulien.
- Plat chaud : sauté de porc à la Bigoudéne et pommes de terre campagnardes à l'ESAT de Kerneven.
- Dessert, café et boissons au lycée de Kerbernez (même salle que le matin)

CIRCUITS

Nous vous proposons 2 circuits : un de 10 km et un de 15 km. Les circuits ne sont pas accompagnés. Ils seront balisés. En cas de difficultés vous pourrez joindre Marcel Masson au 06 87 29 83 19 ou Michèle Palazot au 06 64 71 18 72. Une équipe de sécurité sera présente pour les traversées de route.

HORAIRES

- Pour le circuit de 15 km départ entre 9h et 10h
- Pour le circuit de 10 km départ entre 10h et 11h

INSCRIPTIONS

Nous limitons le nombre de participants à 150 personnes. A partir du 15 février nous ouvrirons les inscriptions aux non adhérents. Toutefois, si vous voulez inscrire avec vous votre famille ou quelques amis, vous pouvez le faire dès maintenant.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A RETOURNER, obligatoirement accompagné du règlement, A ANNE MARIE LE NOURS, 14 Rue Charles d'Orléans, 29000 QUIMPER (tel : 06 75 33 04 99) ou par e-mail : amlenours@gmail.com, AVANT LE 15 FEVRIER 2018

NOM/PRENOM _____

ADRESSE _____

N° TEL ET E MAIL _____

Participants adhérents : 5 Euros X _____ = _____

Participants non adhérents : 13 Euros X _____ = _____

Enfants de moins de 12 ans 8 Euros X _____ = _____

TOTAL