



1993 – 2018

Les Marcheurs de Cornouaille fêtent leurs 25 ans



RANDONNÉE GOURMANDE À PLOMELIN

LE SAMEDI 28 AVRIL 2018



PROGRAMME

PAUSES GOURMANDES :

Café d'accueil et surprise au lycée de Kerbernez

Lycée de l'horticulture et du paysage, Route des Châteaux
(le parking et la salle seront fléchés).

- Brunch (boissons et petits amuse gueule) au parking de la cale de Rossulien.
- Plat chaud : sauté de porc à la Bigoudéne et pommes de terre campagnardes à l'ESAT de Kerneven .
- Dessert, café et boissons au lycée de Kerbernez (même salle que le matin)

CIRCUITS

- Nous vous proposons 2 circuits : un de 10 km et un de 15 km.
- Les circuits ne seront pas accompagnés. Ils seront balisés.
- En cas de difficultés vous pourrez joindre Marcel Masson au 06 87 29 83 19 ou Michèle Palazot au 06 64 71 18 72.
Une équipe de sécurité sera présente pour les traversées de route.

HORAIRES

- Pour le circuit de 15 km départ entre 9h et 10h
- Pour le circuit de 10 km départ entre 10h et 11h

INSCRIPTIONS

Inscription obligatoire.

Nombre de participants limité à 150 personnes.

Contact : Michèle Palazot. michele.palazot@orange.fr - Tel : 06 64 71 18 72



Les Marcheurs de Cornouaille

RANDONNEE GOURMANDE LE SAMEDI 28 AVRIL 2018 A PLOMELIN

BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER,

obligatoirement accompagné du règlement, AVANT LE 31 MARS 2018

A ANNE MARIE LE NOURS, 14 Rue Charles d'Orléans, 29000 QUIMPER

(tel : 06 75 33 04 99 - e-mail : amlenours@gmail.com)

NOM/PRENOM _____

ADRESSE _____

N° TEL ET E MAIL _____

Participants adhérents : 5 Euros X _____ = _____

Participants non adhérents : 13 Euros X _____ = _____

Enfants de moins de 12 ans 8 Euros X _____ = _____

TOTAL _____